

## Ersatzbefriedigung verabschieden ...



<https://pixabay.com/de/photos/meditation-m%C3%B6nch-meditieren-1791113/>

Wie schon aus dem Wort „Ersatzbefriedigung“ erkennbar, geht es darum, Frieden zu ersetzen ... in mir, um mich herum oder im Miteinander mit anderen ...

Meine Erfahrung hierbei ist,  
dass – wenn ich Ruhe haben wollen mit Frieden ausstrahlen vertausche – ,

ihn also ersetze, mit was auch immer (es gibt zahlreiche Beispiele, hier nur einige):

z. B. Konsum jeglicher Art ...

oder Ablenkung durch ständiges Suchen nach Befriedigung im Außen, ohne Frieden in mir selbst generiert zu haben und ihn dann dauerhaft mit mir zu tragen,

oder gewaltsame Unterdrückung/Ablehnung von anderen Menschen oder Anteilen in mir, die Frieden finden wollen,

oder ...oder... oder ...

ich ein anderes Gefühl erzeuge, als Frieden wirklich meint bzw. beinhaltet/bedeutet.

So lade ich alle ein, sich ihren „Mitläufer“ anzuschauen, ihn anzunehmen, um ihn schließlich zu verabschieden ... und ihn zu ersetzen durch einen authentischen Friedens-Bringer.



Geist-Licht-Bringer [www.soleil.kyarah.de](http://www.soleil.kyarah.de) Christina Barbara Peters

Es verbinden sich in besonnener Salzlösung:

26.08.2014 Brennesselwurzel-Urtrinktur Nuhrovia sowie schwarzem Turmalin mit Sideritrose, Kupfer und Argon C 7777 (7) vom C4 Institut Freiburg am 14.06.2015; Hinzu am 14.07.2015 Kastanienpulver Nuhrovia sowie Aurum colloidal. Karl Lutschitsch; 25.01.2017 Leinblüte Marksburg vom 10.07.2016:

= Neu in Gang setzen ...

25.04.2020 Mandarinenblüte, Propolis Max, Healthy Fusion, Rubellit, dem Inhalt einer Kapsel Curcumin 2800 Dr. Hittich sowie Manuka-Honig 400, Naturale Piu ... davon 1 Tropfen in meine Runenbotschaft Sowelu:

= der Mitläufer wird erkannt, benannt und verabschiedet ...

Er fungiert jetzt/ erfährt sich neu im Da-Sein als

**Friedens-Bringer ☺...☺...Wie wär`s???**



<https://pixabay.com/de/photos/lotus-nat%C3%BCrliche-wasser-meditation-1205631/>