

Ayurveda – Kapha-Konstitution „gelassen, entspannt“

In der Lebensphilosophie der altindischen Veden gibt es eine Einteilung in drei Dosahs - Kategorien, die das natürliche Gesundheitssystem im Menschen ansprechen und Wege aufführen, wie Vitalität und Balance erlangt und bis ins hohe Alter erhalten werden kann.

Was zunächst als höchst erstrebenswert bei der Kapha-Veranlagung klingt, kann in der **Zerrform** belastend und hinderlich wirken ...
wie immer, wenn etwas im Extrem ausagiert wird,
erweist es sich dann **eher als Hürde denn als Hilfe!!!**



<https://pixabay.com/de/photos/mandala-chakra-backstein-wand-t%C3%BCr-2798417/>

Wille ist gefragt und vonnöten, um zu einer ausgewogenen Lebensweise zu gelangen ...



Geist-Licht-Bringer www.soleil.kyarah.de Christina Barbara Peters

Es verbinden sich in besonnter Salzlösung:
Arnika chamomissis aus 2012 mit Kalium bromatum (Mineralsole 14 Nuhrovia),
Königskerze-Urtrinktur von Nuhrovia, grünem Apophyllit
und Baumharz vom 29.08.2015 (was sich nach einer massiven Verletzung des Baumes durch
„schwere Technik“ selbst zum Schutz und zur Heilung der Wunde gebildet hat):
= Geduld mit sich selbst im Bewältigen der Lebensaufgaben ☺.
= Feuer sind schnell entfacht, auch in der Liebe ... in der Beständigkeit zeigt sich die Kunst!
= Unterscheidung, welcher Art mein Feuer/mein Wille – *dominant oder präsent* - ist ...

Herzfluorit mit Zincum valerianicum D6, DHU, Johanniskraut und Basilikumblüte:

Der Dienende und der, der den Dienst erst ermöglicht (Bedürftiger) reichen sich die Hände!