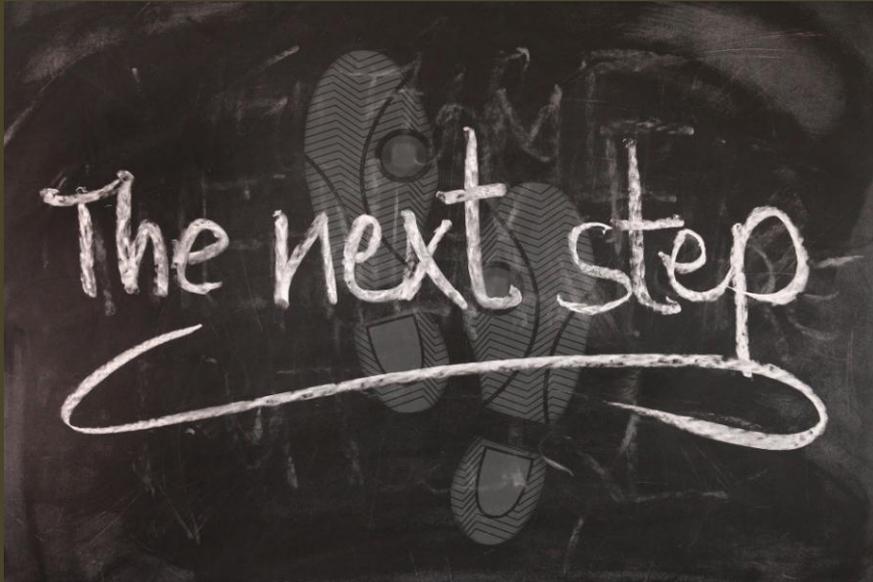


## Komfortzone verlassen ...



<https://pixabay.com/de/illustrations/tafel-schritt-aufeinander-folgend-1273117/>

Wer kennt das nicht ...  
zu wissen, dass eine Veränderung nötig und angesagt ist,  
aber mich außerstande sehen, diese zu initiieren ☹!  
Hier hilft es mir, inne zu halten, Fakten zu sammeln, gut und ehrlich zu beobachten.  
Mit dieser Grundlage erkunde ich meine Gefühle dazu ...  
Ich gestehe mir ein, was diese Gefühle nährt und nehme das in mir an.

Ich formuliere ein Bedürfnis, was die Situation verändern würde ...  
Was ist dafür nötig, wichtig, unabdingbar? Das ist mein erster Schritt!!!

*Ich bitte mich, mir das Bedürfnis zu erfüllen ☺ und schaue, wie sich das anfühlt..  
Oder ich entdecke den in mir, der mir dieses Bedürfnis verwehren will ...  
Beides ist legitim und führt zur Veränderung. Dies ist der nächste Schritt ...*



Geist-Licht-Bringer [www.soleil.kyarah.de](http://www.soleil.kyarah.de) Christina Barbara Peters  
Es verbinden sich in besonnter Salzlösung:

13.05.2020 Eine Tablette Protamin von SunGold in Sole  
Mysterium Eisenhans (Geist-Licht-Bringer Nr. 53) und Arnika-Urtrinktur Nuhrovia:  
= Ich entscheide mich für den, der mich liebt und mir Liebe entgegen bringt!  
Ich verabschiede mich von dem, der mich ablehnt, ignoriert und bekämpft!  
Flasche entleert und neu aufgefüllt mit Sole von Alexandersalz ...  
Abrundend gibt sich hier hinein:  
3 Sprühstöße Zündschlüssel (Geist-Licht-Bringer Nr. 55) = Durchstarten!  
Wenn ich den Schlüssel in den Händen halte und durchstarte,  
gelingt mir mehr als ein Schritt ...  
ich springe auf eine neue Ebene!!! ... im Vertrauen auf meine Schöpferkraft ☺.